



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,79	123	2,9	2,9	18,9
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с помидором порц.	50/150/10	30	244	10,4	8,3	19,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,23	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	11,2
					55,55	562	19,18	17,44	69,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с маслом	25/31,3	17,47	139	3,1	3,5	19,3
	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	15,6	58	0,5	3,65	1,43
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с помидором порц.	50/150	29,24	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,56	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	698	21,79	20,37	88,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,79	123	2,9	2,9	18,9
	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	15,6	58	0,5	3,65	1,43
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с помидором порц.	50/150	29,24	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,56	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					70,22	682	21,59	19,77	88,29